

## ИНСТРУКЦИЯ по медицинскому применению препарата

# ВИТАМИН Е ЗЕНТИВА

**Торговое патентованное название препарата:** Витамин Е Зентива

**Лекарственная форма:** капсулы

### **Состав:**

1 капсула содержит витамина Е (токоферола ацетат) 100 мг, 200 мг или 400 мг

*Вспомогательные вещества:* масло подсолнечное, желатин, глицерол 75%, метилпарабен, краситель пунцовый Rubor ponceau 4R (E 124), вода очищенная.

### **Описание:**

Красные, овальные капсулы, заполненные прозрачным светло-желтым маслом.

**Фармакотерапевтическая группа:** витамин

**Код АТХ:** А11НА03

### **Фармакологические свойства**

Оказывает антиоксидантное действие, участвует в биосинтезе гема и белков, пролиферации клеток, тканевом дыхании, других важнейших процессах тканевого метаболизма, предупреждает гемолиз эритроцитов, снижает повышенную проницаемость и ломкость капилляров. Необходим для развития и функционирования соединительной ткани, гладких и скелетных мышц, а также для укрепления стенок кровеносных сосудов. Принимает участие в метаболизме нуклеиновых кислот и простагландинов, клеточном дыхательном цикле, в синтезе арахидоновой кислоты. Является природным антиоксидантом, тормозит перекисное окисление липидов свободными радикалами. Активирует фагоцитоз и используется для поддержания нормальной резистентности эритроцитов. В больших дозах предотвращает агрегацию тромбоцитов. Оказывает выраженное положительное воздействие на репродуктивную систему человека, замедляет развитие атеросклеротические изменения сосудов.

### **Фармакокинетика:**

При приеме внутрь всасывается 20%-40% (необходимо присутствие желчи и нормальное функционирование поджелудочной железы). При повышении дозы степень абсорбции снижается.

Оптимальная концентрация в крови 10-15 мг/л. Экскреция в основном с калом.

Менее чем 1% выделяется с мочой в виде глюкуронидов и других метаболитов.

### **Показания к применению**

профилактика и лечение гиповитаминоза витамина Е;

в комплексной терапии при гормональном лечении нарушений менструального цикла, дегенеративных и пролиферативных изменениях суставов и связочного аппарата позвоночника, при мышечной дистрофии, при амиотрофическом боковом склерозе; состояния реконвалесценции после перенесенных заболеваний; неполноценное и несбалансированное питание повышенные физические нагрузки.

### **Противопоказания**

Повышенная чувствительность к компонентам препарата, острый инфаркт миокарда, детский возраст.

**С осторожностью** - у больных тяжелым кардиосклерозом, перенесенным инфарктом миокарда, при повышенном риске развития тромбоземболии; гипопротромбинемия, вызванная недостаточностью витамина К, может ухудшиться при применении витамина Е в дозе более 400 МЕ.

#### **Применение в период беременности и грудного вскармливания.**

В период беременности и грудного вскармливания прием препарата только по рекомендации врача.

#### **Способ применения и дозы**

Капсулы 100 мг: взрослым по 2-4 капсулы в сутки.

Капсулы 200 мг: взрослым по 1-2 капсулы в сутки.

Капсулы 400 мг: взрослым по 1 капсуле в сутки.

При нарушениях менструального цикла (в качестве дополнения к гормональной терапии) 300-400 мг через день последовательно, начиная с 17 дня цикла.

#### **Побочное действие**

Аллергические реакции; со стороны желудочно-кишечного тракта: диарея, тошнота, гастралгия.

Редко у пациентов с предрасположенностью возникает креатинурия, повышение активности креатинкиназы, повышение уровня холестерина в сыворотке крови, тромбозы, тромбозы легких, тромбоз.

#### **Передозировка**

Высокие дозы витамин Е (400-800 мг в сутки в течение длительного времени) могут вызывать нарушения зрения, диарею, головокружение, головную боль, тошноту, сильную утомляемость, обморок, рост белых волос на участках алопеции при пузырьчатом эпидермолизе.

Очень высокие дозы (превышающие 800 мг в течение длительного времени) могут вызывать кровотечение у пациентов с недостаточностью витамина К; они могут нарушить метаболизм гормонов щитовидной железы и увеличить риск тромбозов и тромбоземболии у чувствительных пациентов.

*Лечение:* симптоматическое, отмена препарата.

#### **Взаимодействие с другими лекарственными средствами**

Усиливает эффект глюкокортикостероидов, нестероидных противовоспалительных препаратов, сердечных гликозидов. Повышает эффективность противоэпилептических средств у больных эпилепсией (у которых повышено содержание в крови продуктов перекисного окисления липидов).

Железо увеличивает суточную потребность в витамине Е. Витамин Е усиливает действие антикоагулянтов, если дозы превышают 400 МЕ в сутки.

Не рекомендуется одновременный прием других витаминных комплексов, содержащих витамин Е, во избежании передозировки.

Назначение витамина Е в высоких дозах может вызвать дефицит витамина А в организме.

Одновременное применение витамина Е в дозе более 400 МЕ в сутки с антикоагулянтами (производными кумарина и индандиола) повышает риск развития гипотромбинемии и кровотечений.

Колестирамин, колестипол, минеральные масла снижают всасывание.

#### **Особые указания**

При врожденном буллезном эпидермолизе в местах, пораженных алопецией, могут начать расти белые волосы.

#### **Форма выпуска**

Капсулы 100 мг, 200 мг: по 30 капсул во флаконы темного стекла.

*Капсулы 400 мг:* по 20 или 30 капсул во флаконы темного стекла.

Каждый флакон вместе с инструкцией по медицинскому применению помещен в картонную пачку.

**Условия хранения**

При температуре от 15 до 25°C в сухом, защищенном от света месте.

Хранить в местах, недоступных для детей.

**Срок годности**

3 года.

Не использовать по истечении срока годности, указанного на упаковке.

**Отпуск из аптек**

Без рецепта.

**Производитель:**

**"ЗЕНТИВА а.с", Словацкая Республика**

Нитрианска 100, 920 27 Глоговец, Словацкая Республика

**Адрес московского представительства:**

119017, Москва, ул. Большая Ордынка, д. 40, стр. 4

источник: приложение к препарату