

Инструкция к витамину Е (справочник лекарственных средств Машковского)

АЛЬФА-ТОКОФЕРОЛА АЦЕТАТ (Alfa-Tocopherol acetate).

6-Ацетокси-2-метил-2-(4,8,12-триметил-тридецил)- хроман

СИНОНИМЫ:

Витамина Е ацетат, Сант-Е-Гал, Токофер, Форвитале, Эвион, Эвитол, Alfa-Tocopherol, Almefrol, Biovit, Egevit, Esol, Evion, Evitaminum, Evitan, Evitol, Fertiligen, Forvitale, Gonavil, Phytoferol, Profecundin, Sant-E-Gal, Tocofyn, Tocopher, Tocovit, Vitaplex E и др.

Светло-желтая прозрачная вязкая маслянистая жидкость со слабым запахом. На свету окисляется и темнеет. Относится к группе жирорастворимых витаминов.

Под названием “Витамин Е” известен ряд соединений (токоферолов), близких по химической природе и биологическому действию. Наиболее активным из них является α-токоферол.

Токоферолы содержатся в зеленых частях растений, особенно в молодых ростках злаков, богаты ими растительные масла (подсолнечное, хлопковое, кукурузное, арахисовое, соевое, облепиховое). Некоторое количество их имеется также в мясе, жире, яйцах, молоке.

α-Токоферол стимулирует синтез гема и гемсодержащих ферментов, улучшает тканевое дыхание, ингибирует синтез холестерина; предупреждает увеличение проницаемости и ломкости капилляров, нарушение функции семенных канальцев, яичек и плаценты; нормализует репродуктивную функцию.

Обладает выраженной антиоксидантной активностью (тормозит свободнорадикальные процессы, предотвращает образование пероксидов, повреждающих клеточные и субклеточные мембраны).

У животных, лишенных витамина Е, обнаружены дегенеративные изменения в скелетных мышцах и мышце сердца, отмечены увеличение проницаемости и ломкости капилляров, перерождение эпителия семенных канальцев, яичек. У эмбрионов возникают кровоизлияния, наступает их внутриутробная гибель. Наблюдаются также дегенеративные изменения в нервных клетках и поражение паренхимы печени. С дефицитом витамина Е могут быть связаны гемолитическая желтуха новорожденных, стеаторея, синдром мальабсорбции и др.

Альфа-токоферола ацетат в основном применяют при мышечных дистрофиях, дерматомиозитах, амиотрофическом боковом склерозе, нарушениях менструального цикла, климаксе, угрозе прерывания беременности, нарушении функции половых желез у

мужчин, астеническом и неврастеническом синдромах, склеродермии, системной красной волчанке, ревматоидном артрите, атеросклерозе. Имеются данные о его эффективности при некоторых дерматозах, псориазе, спазмах периферических сосудов.

В связи с антиоксидантными свойствами альфа-токоферола ацетат применяется в комплексной терапии глазных болезней, для уменьшения побочных реакций при лечении химиотерапевтическими препаратами и т. д. Широко используется в гериатрической практике.

Назначают внутрь и внутримышечно.

- Внутрь применяют в следующих дозах: при нарушении сперматогенеза и потенции — по 0,1—0,3 г в сутки (в сочетании с гормональной терапией) в течение 1 мес; при бесплодии и угрожающем аборте — по 0,2—0,3 г в сутки; при нарушениях менструального цикла — по 0,3—0,4 г, начиная с 17-го дня цикла, 1 раз в 2 дня (в сочетании с гормональной терапией) пятикратно; при климактерических нарушениях — по 0,1 г 3 раза в день; при ревматических заболеваниях — по 0,1—0,3 г в течение нескольких недель; при неврастении — по 0,1 г в сутки, при мышечной дистрофии до 2 г в сутки, при других неврологических заболеваниях по 0,3 г в сутки; при заболеваниях периферических сосудов, атеросклерозе — по 0,1 г в сутки (с витамином А; см. Аевит) в течение 20—40 дней. Через 3—6 мес курс лечения можно повторить.
- При заболеваниях кожи назначают по 0,05—0,4 г в сутки в течение 20—40 дней.
- В комплексной терапии глазных и других заболеваний применяют внутрь по 0,05—0,1 г 1—2 раза в сутки курсами по 1—3 нед.
- Грудным детям при склеродермии, гипотрофии и пониженной резистентности капилляров назначают по 0,005—0,01 г (5—10 мг) в сутки.

Внутримышечные инъекции обычно производят в случае нарушения всасывания в желудке витамина Е. Дозы такие же, как при приеме внутрь. Вводят в подогретом виде ежедневно или через день.

Вероятны аллергические реакции. При внутримышечных инъекциях возможны болезненность и появление инфильтратов.

Препарат противопоказан при кардиосклерозе и инфаркте миокарда.

ФОРМЫ ВЫПУСКА

драже по 0,15 г (N. 30); капсулы по 0,1; 0,147; 0,2; 0,4 и 0,5 г (100 и 400 МЕ); пастилки по 0,1 г (N. 30); 5%, 10% и 30% масляные растворы для приема внутрь во флаконах по 10, 15, 20, 25, 30 и 50 мл и для внутримышечного введения в ампулах по 1 мл.

Препараты витамина Е сохраняют в хорошо укупоренной таре в защищенном от света месте. Ультрафиолетовые лучи разрушают витамин Е.

Токоферола ацетат входит в состав поливитаминных препаратов (см. Аевит, Аекол, Аэровит, Гендевит, Глутамевит, Ундевит)